

歩Fesにエントリーすると
100ポイントプレゼント

ウォーキングイベント

あるふさ
歩Fes.



健保ウォーキングイベント 「歩Fes.2022秋」

●イベント開催期間

2022年11月1日火
～2022年11月30日水

●エントリー期間

2022年10月15日土
～2022年10月31日月

※開催期間中でもエントリー可能です。



健保ウォーキングイベントの概要

- 参加対象者▶ 岩谷産業健保の被保険者
- 参加方法▶ 個人戦
上位入賞でポイント獲得
1日平均6,000歩達成者にはさらに**800ポイント**進呈
エントリー方法は裏面をご覧ください
- 歩数の記録は、マイヘルスウェブアプリのアプリ連携歩数か、
「MYバイタル」で手入力してください
連携方法は裏面をご覧ください
- エントリー前の歩数は集計対象外

まずは登録!



ウォーキング大会は
「マイヘルスウェブアプリ」で
“参加登録”“歩数カウント”
を行います!

※歩数を反映させるため、
必ず毎週ログインしてください。
※11月30日の最終日は集計のため、
必ずログインしてください。

獲得ポイントは「マイヘルスウェブ」より遺伝子検査キット等健康グッズに交換できます。

マイヘルスウェブアプリのご登録方法は、こちらをご覧ください。▼
https://www.iwatanikenpo.or.jp/system/data/news/60/60_1.pdf

スマートフォンは
こちらから▶



下記の他社登録商標・商標をはじめ、記載の会社名、システム名、製品名は各社の登録商標または商標です。なお、本文中では、TM®マーク等は明記しておりません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

※Google、Android、Google Chrome、Google Playは、Google Inc.の商標です。

※Google PlayおよびGoogle Play ロゴは、Google LLCの商標です。

岩谷産業健康保険組合

歩Fes. 2022 秋 参加方法

1 マイヘルスウェブにログイン後、TOPページ内の「歩Fes. エントリー受付中」のバナーを選択し、エントリーページに進みます。

2 エントリーページでは「ニックネーム」を入力し、「エントリーする」を選択します。

3 エントリーが完了します。



※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

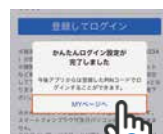
バイタルデータの連携について

スマホアプリに記録された歩数や血圧などのヘルスケアデータを、過去最大30日分「MYバイタル」に記録・更新することができます。記録・更新は任意のタイミングで行います。

iPhoneの場合

※すでにMHWアプリをお使いの方は、「ヘルスケア」アプリを起動して⑦以降の作業を行ってください

- ①「MHWアプリ」をインストール
- ②インストール後、「MHWアプリ」を起動
- ③保険証記載の【保険者番号(06272082)】を入力して送信
- ④通知設定のダイアログが表示されるので、任意で設定を行う
- ⑤画面の指示に従って「かんたんログイン」の設定を行う
- ⑥4ケタのPINコードを設定後、「登録してログイン」を選択すると設定完了のダイアログが表示されるので、「MYページへ」を選択
- ⑦自動的に「ヘルスケア」アプリが起動されるので、「すべてのカテゴリをオン」「すべてをオンにする」等を選択した後「許可」(機種によっては表示なし)を選択
- ⑧「ヘルスケア」アプリとの連携設定が完了し、ヘルスケアデータが取得される



Androidの場合

〈初めてアプリを使う場合〉

- ①「MHWアプリ」をインストール
- ②インストール後、端末の「Google Fit」を起動
(端末に入っていない場合はダウンロードしてください)
- ③使用するアカウントを選択し、「(アカウント名)」で続行」を選択
- ④画面の指示に従って設定を行い完了させる
- ⑤設定完了後、画面右下の「プロフィール」を選択
表示されたら、上部の「設定(歯車マーク)」を選択
- ⑥「記録の設定」の「アクティビティの記録」と「位置情報の使用」をオンにする

〈すでにアプリを入れて使用している場合〉

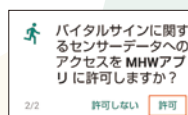
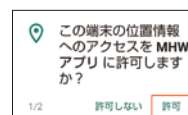
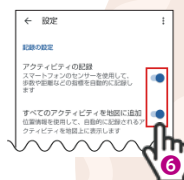
※ストレージの消去をする必要があります
※「かんたんログイン」を設定している場合は、設定が解除されますので、下記ストレージの消去後に再設定を行ってください

※ストレージを消去しても、MHW内のデータは削除されません

- ①端末の「設定」から「アプリと通知」を選択
- ②アプリの一覧から「MHWアプリ」を選択
- ③「ストレージ」を選択
- ④「ストレージを消去」を選択

〈共通〉

- A 終了後「MHWアプリ」を起動
- B 保険証に記載の【保険者番号(06272082)】を入力して送信
- C 画面に従って「かんたんログイン」の設定を行う
- D 4ケタのPINコードを設定後、「登録してログイン」を選択
設定完了のダイアログが表示されたら「MYページへ」を選択
- E アカウント選択のダイアログが表示されるので、「Google Fit」で設定したアカウントを選択
- F 位置情報とセンサーデータへのアクセスを「許可」し、設定が完了



注意

初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります
位置情報・センサーデータは、移動距離を取得するために必要となります

「MHWアプリ」でログインすると「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ※」が表示されます(1日1回、当日初ログインのみ)。

※ダイアログでは右記が選択できます。【連携する】【今は連携しない】【次から表示しない】