

健保ウォーキングイベント



歩fes. 2026秋

エントリーすると
500ポイント
プレゼント

開催期間

2026年 11月1日 ▶ 2026年 11月30日

エントリー／チーム作成期間

2026年 10月15日 ▶ 2026年 10月31日

※個人戦は開催期間中でもエントリー可能です。



バーチャルウォーキングを
楽しみながらポイントを獲得!

参加対象者

岩谷産業健康保険組合の被保険者

参加コース

個人戦または個人戦とチーム戦
※チーム戦のみの参加はできません

賞品 (ポイント付与)

参加賞 参加者全員に**500ポイント**

目標達成賞



個人戦

1日平均歩数が6,000歩達成した方に**500ポイント**



チーム戦

1日平均歩数が6,000歩達成したチームの参加者全員に**1,000ポイント**

上位入賞



個人戦

総歩数が上位10人に**50～500ポイント**



チーム戦

平均歩数が上位10チームの参加者全員に**50～500ポイント** ※順位に応じて

獲得ポイントは「マイヘルスウェブ」より健康グッズに応募できます。

ルール

- 歩数の記録は「マイヘルスウェブアプリ」の連携歩数、または「MYバイタル」で手入力する。
 - エントリー前の歩数と1日20,000歩を超える歩数(歩きすぎ防止対策のため)は、集計対象外。
- ※歩数の記録には「マイヘルスウェブアプリ」の登録・「バイタルデータ」の連携が必要です。

▼登録・連携方法は初回登録ガイドをご覧ください。

https://www.iwatanikenpo.or.jp/system/data/news/60/60_1.pdf

スマートフォンは
こちらから▶



まずは「マイヘルスウェブ」に登録しよう!



MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)
のダウンロードはこちらから

右記の二次元コードをスキャン、または「AppStore」
「GooglePlay」から「MY HEALTH WEB」を検索



iOS13以降



Android9以降



下記の他社登録商標・商標をはじめ、記載の会社名、システム名、製品名は各社の登録商標または商標です。なお、本文中では、TM、®マーク等は明記しておりません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。※Google、Android、Google Chrome、Google Playは、Google Inc. の商標です。※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。※Windows、Windows Edgは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。

岩谷産業健康保険組合



エントリー方法



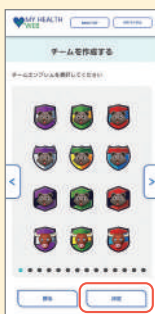
マイヘルスウェブにログイン後、トップページ内の「歩fes.エントリー受付中」のバナーを選択してイベント概要ページに進み、「エントリーする」ボタンをクリック。

エントリー内容入力ページで「ニックネーム」を入力し、「次へ」ボタンを押下し、画面の指示に従って進む。個人戦のエントリーが完了。

チーム戦に参加したい方はAもしくはBをクリック。

- A 新たにチームを作成
- B 既存のチームに参加

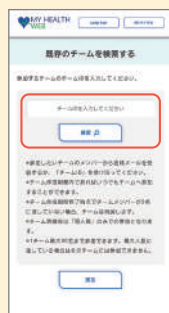
A チームを作成する



イベント概要ページの「チーム作成」ボタンをクリックし、画面の指示に従って「チーム名」「チームエンブレム」を設定。

チームが作成され、チーム戦への参加が完了。

B 既存のチームに参加する



イベント概要ページの「チームに参加」ボタンをクリックし、参加したいチームの「チームID」を入力して「検索」ボタンをクリック。

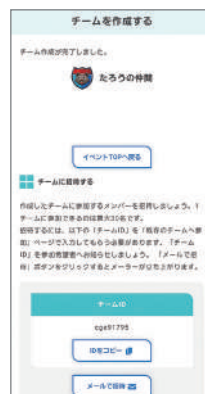
表示された参加チームの情報を確認し、「参加する」ボタンをクリックしたらチーム戦への参加が完了。



チーム戦のルール

- 1チーム3～10人で構成。
- 1人1つのチームのみ参加可能。
- チーム作成期間中は、チームの作成・招待・参加・脱退が可能。
- チーム作成期間終了時点でメンバーが3人に満たない場合は、チームは消滅。

「チームID」を仲間に伝えて招待しよう!



集計のため12月1日(火)～12月6日(日)の間に必ずログインし、歩数を連携してください!!



エントリーが完了したら、「バイタルデータ」の連携をお忘れなく!!

▼連携については初回登録ガイド(7ページ参照)をご覧ください。

https://www.iwatanikenpo.or.jp/system/data/news/60/60_1.pdf

スマートフォンはこちらから▶

