健保ウォーキングイベント「歩Fes.2024秋」

エントリーすると500ポイントプレゼント

開催期間
2024年11月1日(金)▸2024年11月30日(土)

エントリー／チーム作成期間
2024年10月15日(火)▸2024年10月31日(木)

※個人戦は開催期間中でもエントリー可能です。

バーチャルウォーキングを楽しみながらポイントを獲得!

「謎解きラリー☆富士山登山編」

日本が誇る世界遺産「富士山」の人気登山コース(吉田コース)を巡る謎解きラリー。その貴重な歴史や文化に触れながら、謎解き完全制覇を目指しましょう!

参加対象者 岩谷産業健康保険組合の被保険者

参加コース 個人戦または個人戦とチーム戦
※チーム戦のみの参加はできません

賞品(ポイント付与)

- **参加賞** 参加者全員に**500ポイント**
- **目標達成賞**
  - 個人戦 1日平均歩数が6,000歩達成した方に**500ポイント**
  - チーム戦 1日平均歩数が6,000歩達成したチームの参加者全員に**500ポイント**
- **上位入賞**
  - 個人戦 総歩数が上位10人に**50～500ポイント** ※順位に応じて
  - チーム戦 平均歩数が上位10チームの参加者全員に**50～500ポイント** ※順位に応じて

獲得ポイントは「マイヘルスウェブ」より健康グッズに応募できます。

ルール

- 歩数の記録は「マイヘルスウェブアプリ」の連携歩数、または「MYバイタル」で手入力する。
- エントリー前の歩数と1日20,000歩を超える歩数(歩きすぎ防止対策のため)は、集計対象外。

※歩数の記録には**「マイヘルスウェブアプリ」の登録・「バイタルデータ」の連携**が必要です。
▼登録・連携方法は初回登録ガイドをご覧ください。
https://www.iwatanikenpo.or.jp/system/data/news/60/60_1.pdf

スマートフォンはこちらから▶

まずは「マイヘルスウェブ」に登録しよう!

MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから
右記の二次元コードをスキャン、または「AppStore」「GooglePlay」から「MY HEALTH WEB」を検索

App Store からダウンロード iOS13以降

Google Play で手に入れよう Android9以降

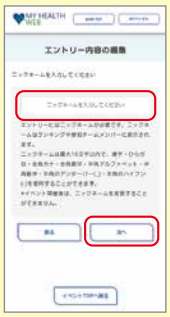
下記の他社登録商標・商標をはじめ、記載の会社名、システム名、製品名は各社の登録商標または商標です。なお、本文中では、TM、®マーク等は明記しておりません。
※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。※Google 、Android 、Google Chrome、Google Play は、Google Inc. の商標です。※Google PlayおよびGoogle Playロゴは 、Google LLCの商標です。※Windows、Windows Edgeは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。

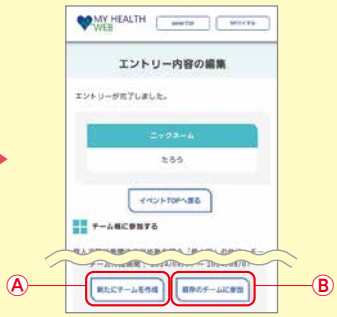
岩谷産業健康保険組合

「歩Fes.2024秋」 エントリー方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

エントリー方法





マイヘルスウェブにログイン後、トップページ内の**「歩Fes.エントリー受付中」**のバナーを選択してイベント概要ページに進み、「エントリーする」ボタンをクリック。

エントリー内容入力ページで**「ニックネーム」**を入力し、「次へ」ボタンを押下し、画面の指示に従って進む。個人戦のエントリーが完了。

チーム戦に参加したい方はⒶもしくはⒷをクリック。

Ⓐ新たにチームを作成
Ⓑ既存のチームに参加

Ⓐ チームを作成する

イベント概要ページの**「チーム作成」**ボタンをクリックし、画面の指示に従って**「チーム名」「チームエンブレム」**を設定。

チームが作成され、チーム戦への参加が完了。

Ⓑ 既存のチームに参加する

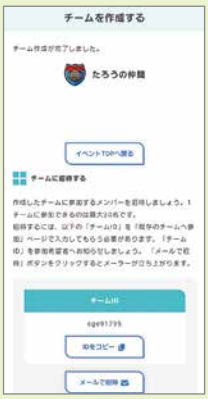
イベント概要ページの**「チームに参加」**ボタンをクリックし、参加したいチームの**「チームID」**入力して「検索」ボタンをクリック。

表示された参加チームの情報を確認し、**「参加する」**ボタンをクリックしたらチーム戦への参加が完了。

チーム戦のルール

- **1チーム3～10人で構成。**
- 1人1つのチームのみ参加可能。
- チーム作成期間中は、チームの作成・招待・参加・脱退が可能。
- チーム作成期間終了時点でメンバーが3人に満たない場合は、チームは消滅。

「チームID」を仲間に伝えて招待しよう！



集計のため12月1日(日)～12月6日(金)の間に必ずログインし、歩数を連携してください!!

エントリーが完了したら、**「バイタルデータ」の連携** をお忘れなく!!

▼連携については初回登録ガイド(7ページ参照)をご覧ください。
https://www.iwatanikenpo.or.jp/system/data/news/60/60_1.pdf

スマートフォンはこちらから▶

お問い合わせ先 「マイヘルスウェブ」ヘルプデスク　TEL**03-5213-4467**(平日9:00～17:00)